

**ДЕРМАТОЛОГИЯ >**

# Дексерил в лечении синдрома сухой кожи

Достаточно распространенной проблемой в повседневной практике является сухая кожа. Ее проявления — это шелушение, зуд, мелкие морщины, повышенная чувствительность, ощущение стянутости, неэстетический вид, преждевременное старение.

В настоящее время выделяют несколько клинических разновидностей сухой кожи:

→ конституционально непатологическая сухая кожа может быть связана с некоторыми физиологическими и генетическими особенностями. Сухость кожи имеет сезонный характер (сентябрь–март), чаще отмечается у женщин, может быть у новорожденных, детей 2–6 лет, когда существует физиологическое снижение продукции кожного сала. Более 75% людей старше 70 лет имеют сухую кожу, которая является основной причиной зуда кожи у пожилых людей.

→ в основе конституционально патологической сухости кожи лежит генетический дефект синтеза белков, метаболизма жирных кислот, дефицит энзимов и т.д.

→ патологическая сухость кожи отмечается у больных атопическим дерматитом, псориазом, себорейным дерматитом, ихтиозом, фолликулярным кератозом и другими генодерматозами.

Вышеперечисленные проявления могут быть как самостоятельным симптомом комплексом сухости, вызванным различными экзогенными воздействиями (метеофакторы, гигиенические средства ухода, некоторые лекарственные препараты), так и связанными с заболеваниями кожи и внутренних органов (эндокринопатии, болезни печени и почек, новообразования, ВИЧ-инфекции, психические расстройства, гормональные нарушения)

Нормальное состояние поверхности кожи, предупреждение ее пересушивания, в основном, обеспечивается эпидермисом. Особую роль в этих процессах играет роговой слой — самый сухой участок ткани в организме человека. **Способность рогового слоя удерживать воду зависит от целостности**

**водно-липидной мантии, наличия натурального увлажняющего фактора (свободные аминокислоты и их производные, молочная кислота, мочевины, сахара и др.).** Роговой слой содержит и другие увлажняющие компоненты (гиалуроновая кислота, глицерол, лактат), которые в основном определяют физические свойства эпителиального барьера кожи.

Стойкое нарушение структуры или функции любого компонента эпидермального барьера — уменьшение содержания липидов (особенно керамидов), увлажняющих субстанций и соответственно снижение уровня воды в роговом слое до 10% и ниже — приводят к снижению эластичности кератиоцитов, увеличению межклеточных промежутков, трансэпидермальной потери воды и развитию сухости кожи. Помимо вышеперечисленных характерных симптомов, в результате нарушения структуры эпидермального барьера увеличивается проницаемость для инфекционных (бактериальных, вирусных) и химических агентов. При обширном или слишком частом повреждении кожного барьера клетки эпидермиса вырабатывают цитокины, которые поддерживают воспалительную реакцию. **Поэтому особенностями сухой кожи являются повышенная чувствительность к раздражению, снижение порога зуда, склонность к аллергическим реакциям, инфекции.**

Для восстановления кожного барьера путем **восполнения липидов поверхности кожи и воды** в настоящее время применяются увлажняющие кремы (эмоленты) обладающие выраженным смягчающим, релипидирующим и увлажняющим действием. Механизм действия увлажняющих средств состоит в способности формировать защит-

ную пленку (полупроницаемую мембрану), ограничивающую трансэпидермальную потерю воды, удерживать влагу внутри и предотвращать испарение воды с поверхности кожи.

**ДЕКСЕРИЛ** — первый медицинский смягчающий крем, рекомендованный Французской Национальной Академией Здравоохранения для симптоматического лечения сухости кожи любой этиологии.

**Содержит 3 компонента:**

→ Вазелин 8% и Жидкий парафин 2% (восстанавливают защитный слой кожи, препятствуют потере влаги, отсутствует эффект закупоривания кожи)

→ Глицерол 15% (индуцирует движение воды из глубоких слоев кожи к поверхности, увлажняет и улучшает эластичность рогового слоя)

**Преимущества Дексерила**

1. Трехкомпонентный состав восстанавливает функции кожного барьера
2. Не содержит ланолина, отсутствует «парниковый» эффект — эффект пленки, способный вызвать аллергическую реакцию
3. Хорошие увлажняющие свойства и переносимость (не содержит отдушек без запаха)
4. Возможность применения у детей и беременных

**Нет сомнений, что увлажнение рогового слоя, улучшение барьерных свойств кожи и ее защита — непременный элемент как профилактического, так и лечебного ухода, залог красоты и здоровья вашей кожи.**

Республиканская кожно-венерологическая клиника больницы Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, к. м. н. доцент Б. И. Мухамедов.

**ИНФОРМАЦИЯ +**

С полной версией статьи, а также с другими материалами по данной теме вы можете ознакомиться

**на сайте [www.medicaexpress.uz](http://www.medicaexpress.uz)**

обратившись к электронной версии журнала в раздел «Медицина» — раздел «Дерматология».

Дополнительную информацию вы можете получить по телефонам: (+998 71) 230-92-01, 230-92-02, 230-92-03

## Сбалансированный состав, адаптированный к сухой коже пациентов

- Без ланолина
- Без отдушек
- Легкая консистенция
- Не оставляет жирных пятен
- Хорошие увлажняющие свойства

### Возможность применения при:

- Сухость кожи при определенных типах дерматозов, таких как атопический дерматит, ихтиоз и псориаз (в комплексной терапии).
- Поверхностные ожоги, затрагивающие малые участки поверхности кожи (в комплексной терапии).
- После косметологических процедур (чистка, пилинг, дермабразия, лазерная шлифовка).
- Сахарный диабет (зуд и сухость кожных покровов, ксероз кожи стопы)
- «Памперсные» дерматиты, уход за кожей новорожденных.
- Профилактика стрий у беременных, уход за молочными железами (в период лактации).
- Ежедневный уход за кожей лица и тела.

**Торговое название препарата:** Дексерил.

**Фармакотерапевтическая группа:** Дерматопротекторное средство.

**Международное непатентованное название:** Глицерол, Вазелин, Парафин.

**Лекарственная форма:** крем.

**Описание:** Маслянистая масса белого цвета.

**Код АТС:** [D11AX].

**Фармакологические свойства:** Вещества, входящие в состав препарата, способствуют увлажнению и восстановлению функции кожного барьера, они отлично подходят для поддержания целостности кожи. Применение данного препарата при кожных расстройствах, таких как атопический дерматит или псориаз ограничивает количество обострений и применение местнодействующих кортикостероидов. При поверхностных ожогах препарат оказывает барьерный эффект, ограничивая возникновение колоний болезнетворных микробов и препятствует обезвоживанию, благодаря своим увлажняющим свойствам.

**Показания к применению:**

- Атопический дерматит.
- Поверхностные ожоги (в т. ч. солнечные).
- Сухость кожи, в том числе вокруг естественных отверстий.

**Противопоказания:** Гиперчувствительность к одному из компонентов препарата.

**Способ применения и дозы:** Препарат применяется наружно. Использовать 2–3 раза в день.

**Форма выпуска:** Туба по 250 г.

**Условия отпуска из аптек:** Без рецепта врача.

**Номер рег. уд.:** Б-250-95 № 03610 от 29.01.2010 г.

**Товар сертифицирован.**



**Лечебно-косметическое  
средство для лечения  
симптомов сухой кожи**

<http://pharmacovigilance.euromedex.com/>  
**E-mail:** pharmacovigilance\_cacc@euromedex.com,  
**Тел./факс:** (+998 71) 230-92-03.  
Региональное Представительство Узбекистан,  
100041, г.Ташкент, улица Навнихол. 86.  
**Тел./факс:** (+99871) 230-92-01, 230-92-02,  
230-92-03.  
**E-mail:** office.cacc@euromedex.com  
Казахстан, 155-off. 37, Abay Ave., Almaty, 050009.  
**Тел./Факс:** +7 727 394-34-08,  
**E-mail:** office.kz@euromedex.com  
Пьер Фабр Медикамент продакшн, Франция,  
(Прогифарм) Лисс ул, 45500 Жиен, Франция